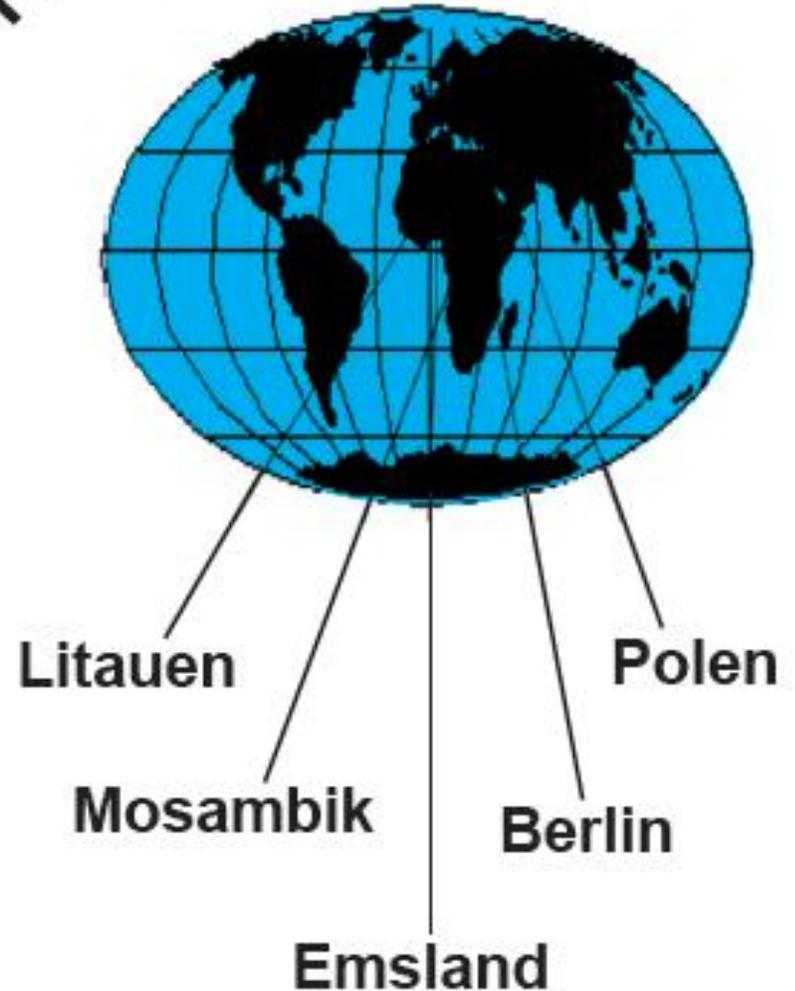
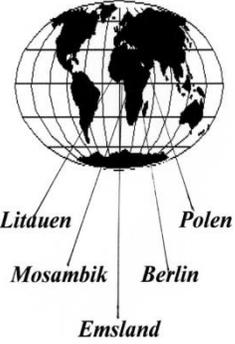


# Frauen helfen Frauen e.V.

[www.fhf-emsland.de](http://www.fhf-emsland.de)  
[info@fhf-emsland.de](mailto:info@fhf-emsland.de)  
0049-(0)5906-813

Frauen helfen Frauen e.V.





## Der Name ...

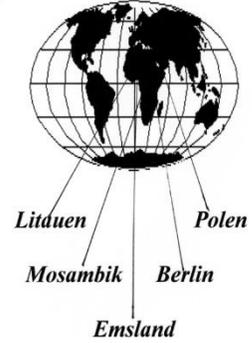
---

Frauen und Kinder, besonders Mädchen, haben es in vielen Teilen der Erde besonders schwer, an einer menschenwürdigen Entwicklung teilzunehmen!

So möchten wir den Blick auf die Frauen richten, um sie zu unterstützen.

**BILDUNG** ist das Schlüsselwort

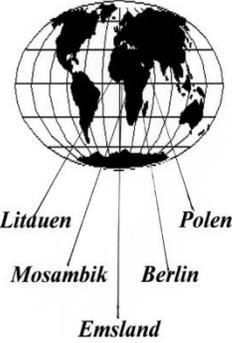




# Möglichkeiten des Engagements im Emsland

---

- Öffnen für die Probleme dieser Welt
- Voneinander lernen, sich begegnen
- Partnerschaften mit Gruppen leben, die sich vor Ort für Verbesserungen engagieren
- Eigenständigkeit fördern



## Unsere Partner / Aktionsbereiche

---

Mosambik: Frauengruppe **LeMuSiCa** in Chimoio

Litauen: **Viltis Tiltas** Frauengruppen

Polen: **Krekole** – Lidzbark Warminski, Dorfgemeinschaft

Berlin: **In Via** Projekte Karlshorst, Mädchensozialarbeit

Emsland: Kontakte zu **ausländischen Frauen im Emsland**,  
Organisation von Küchentreffs

und mehr....



Litauen  
Mosambik  
Emsland  
Polen  
Berlin

## Mosambik - Chimoio, Verein: LeMuSiCa

---

Anlaufstelle für Frauen und Kinder mit einem Sozialwaisenhaus für ca. 30 Kinder.

Weitere Stützpunkte mit Sozialarbeiterinnen in zwei Dörfern.





# I. LeMuSiCa

---

Levante-se mulher e siga o seu caminho  
Frau steh auf und geh deinen Weg!

- Verbindung über die deutsche Beraterin Judith Christner.
- Kleinkredite für Frauen
- Ausbildungsfond
- Unterstützung in Sozialberatung
- Finanzierung von Stellen im Waisenhaus,





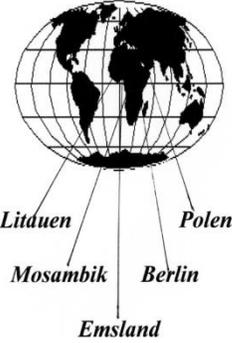
## II. LeMuSiCa

---

### Ausbildungsfond

- 2014 studieren drei junge Frauen: Catia, Eunecia und Sidia an der Universität in Cimoio.
- Drei Jungen und vier Mädchen erhalten eine Weiterbildung in Internaten in handwerklichen und sozialen Bereichen nach der Normalschule durch den Ausbildungsfond





# I. Litauen, Kaisiadorys: Partnerschaft mit „Vilties Tiltas“

---

- Gegenseitiges Kennenlernen, beiderseitige Besuche
- Förderung verschiedener Projekten zur Verbesserung der Situationen von Frauen und Kindern, die in kleinen Dörfern leben





Litauen  
Mosambik  
Emsland  
Polen  
Berlin

## II. Litauen, Kaisiadorys: Partnerschaft mit „Vilties Tiltas“

---

Bisher: 3 große Treffen mit polnischen, litauischen und deutschen Jugendlichen: gemeinsames musizieren und öffentliche Konzert



Fotos ist vom Sommer 2012 aus Litauen.



Litauen  
Mosambik  
Emsland  
Polen  
Berlin

# I. Polen, Lidzbark Warminski: Partnerschaft mit Krekole

- Gegenseitiges Kennenlernen, beiderseitige Besuche
- Durchführung eines gemeinsamen internationalen Bildungsprojekt



Der Verein in Krekole zu besuch in Lingen.



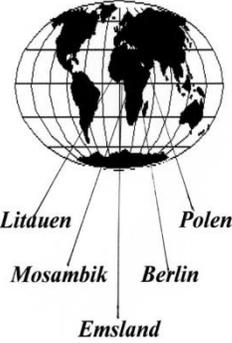
Litauen  
Mosambik  
Emsland  
Polen  
Berlin

## II. Polen, Lidzbark Warminski: Partnerschaft mit Krekole

Krekolandia 2013 –  
der Platz für viele Aktivitäten im Dorf

2010 Ehemaliges Feuerwehrhaus mit  
kleiner Bühne für Veranstaltungen





## III. Polen, Lidzbark Warminski: Partnerschaft mit Krekole

---

### Krekolandia

Gemeinschaftshaus (ehemalige  
Garage eines Feuerwehrautos)

Treffen mit litauischen und  
deutschen Freunden 2013





Litauen  
Mosambik  
Emsland  
Polen  
Berlin

# Deutschland, Berlin, Karlshorst: Partnerschaft mit In Via

---

Partnerschaft seit 1995

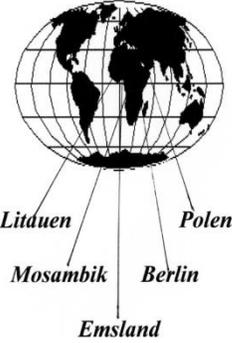
Unterstützung von Sozialprojekten für Mädchen



Kinderkleiderladen



Besuch im Emsland



# I. Vereinsarbeit vor Ort im Emsland

---

## Aktivitäten u.a.:

- Adventsmärkte
- Freiwilligentage Lingen
- Vorträge vor Vereinen / Schulen
- Grußkartenaktionen
- Benefizkonzerte
- Erstellung eines Kochbuches
- Informationsfahrten
- Pressearbeit





Litauen  
Mosambik  
Emsland  
Polen  
Berlin

## II. Vereinsarbeit vor Ort im Emsland

---

Internationaler Küchentreff in  
Lingen und Emsbüren  
in Zusammenarbeit mit der  
VHS – Lingen

Interkultureller Austausch und  
Völkerverständigung





Litauen  
Mosambik  
Emsland  
Polen  
Berlin

### III. Vereinsarbeit vor Ort im Emsland

---

Informationsfahrten für Mitglieder:

20???

Fahrt zum Europaparlament nach  
Straßburg



2013:

Fahrt zum Niedersächsischen Landtag





Litauen  
Mosambik  
Emsland  
Polen  
Berlin

## IV. Vereinsarbeit vor Ort im Emsland

---

### Aktuelle Serie von Grußkarten

- Doppelkarten ohne Beschriftung
  - Gefüttertem Umschlag
  - Format 15 x 10,5 cm
  - Für viele Anlässe geeignet
- |           |         |
|-----------|---------|
| 1 Karte   | 1.80 €  |
| 3 Karten  | 5,00 €  |
| 10 Karten | 15,00 € |

Der gesamte Erlös geht auf das Spendenkonto von fhf  
Verkauf über die Vorstandsmitglieder



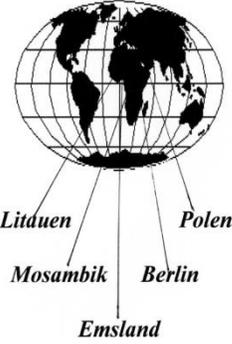


## Beispiele zur Einbindung / Mitarbeit der Vereinsmitglieder

---

- Öffentlichkeitsarbeit zur Arbeit des Vereins in eigene Netzwerke
- Geburtstagen / Jubiläen Spenden statt Geschenke
- Nachbarschaftsabend organisieren und Erlös spenden
- Verkaufserlöse spenden, z.B.
  - Schrott sammeln und den Erlös spenden
  - Eigengewächse wie z.B. Tomatenpflanzen gegen eine Spende abgeben
  - Zum Adventszauber: Plätzchen backen, Strümpfe stricken, Schals und Hüte nähen, Körnerkissen herstellen, usw.

**Fantasie ist gefragt!!**



# Vereinsarbeit

---

- Auf ehrenamtlicher Basis bilden sieben Frauen den Vorstand des Vereins
- Es fallen keine Verwaltungskosten an
- Der Verein hat 140 Mitglieder
- Der Mindest-Jahresbeitrag beträgt 15 Euro



Feier zum 20jährigen Bestehen von fhf im Oktober 2012



---

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

